

| 2026年                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 2月                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 月曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | 火曜日                                                                                                                 |  | 水曜日                                                                                                                                                 |  | 木曜日                                                                                                                                   |  | 金曜日                                                                                                                              |  | 土曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                  |  | 01                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                  |  | 12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii<br>13:10～14:10 キッズ K-POP(小、中) Rii<br>14:20～15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii<br>16:00～17:00 ひまわり会 JUN JUN<br>17:05～18:05 POPアニメーション JUNJUN<br>★19:00～20:30 JYUNKIBREAKIN強化クラス「VICITION」                                                                       |  |
| 02                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | 03                                                                                                                  |  | 04                                                                                                                                                  |  | 05                                                                                                                                    |  | 06                                                                                                                               |  | 07                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 17:30～18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年～) Rii<br>18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)<br>19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)<br>20:40～21:40 POP入門、初級体験レッスン1000円 TOUYA                                                                                                                             |  | 18:20～19:20 K-POP (中学生以上～) Rii<br>19:20～20:20 Lumecrin<br>20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa<br>21:30～22:30 HIPHOP初中級 AKiRa |  | ★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100<br>18:40～19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA<br>19:45～20:45 LOCK 初中級 MOMOHA<br>20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA                |  | 17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年～) SHIHOKO<br>18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO<br>19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO<br>20:50～21:50 BREAKINサークルセッション¥1000 |  | 18:00～19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈<br>19:05～20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈<br>20:15～21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈<br>★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」 |  | 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI<br>14:00～15:00 HOUSE 基礎入門 MASA<br>15:05～16:05 HOUSE初中級 MASA<br>16:10～17:10 ガールズHIPHOP MACKY<br>17:20～18:20 HIPHOP 初級 MACKY<br>18:30～19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中)Yuzuna<br>19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中)Yuzuna<br>★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o★Alii」            |  |
| 09                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | 10                                                                                                                  |  | 11                                                                                                                                                  |  | 12                                                                                                                                    |  | 13                                                                                                                               |  | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 17:30～18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年～) Rii<br>18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)<br>19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)                                                                                                                                                                      |  | 18:20～19:20 K-POP (中学生以上～) Rii<br>19:20～20:20 Lumecrin<br>20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa<br>21:30～22:30 HIPHOP初中級 AKiRa |  | ★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100<br>18:40～19:40 K-POPサークルセッション(Lumecrin) ¥1000<br>19:45～20:45 JAZZ(高校生～) Yuzuna<br>20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA |  | 17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年～) SHIHOKO<br>18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO<br>19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO<br>20:50～21:50 BREAKINサークルセッション¥1000 |  | 18:00～19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈<br>19:05～20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈<br>20:15～21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈<br>★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」 |  | 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI<br>14:00～15:00 HIPHOP 初級 AKiRa<br>15:10～16:10 キッズダンス入門、初級(3才、小学生) 愛梨奈 予約制<br>16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA<br>17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA<br>18:30～19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中)Yuzuna<br>19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中)Yuzuna<br>★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o★Alii」 |  |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | 17                                                                                                                  |  | 18                                                                                                                                                  |  | 19                                                                                                                                    |  | 20                                                                                                                               |  | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 17:30～18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年～) Rii<br>18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)<br>19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)                                                                                                                                                                      |  | 18:20～19:20 K-POP (中学生以上～) Rii<br>19:20～20:20 Lumecrin<br>20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa<br>21:30～22:30 HIPHOP初中級 AKiRa |  | ★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100<br>18:40～19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA<br>19:45～20:45 LOCK 初中級 MOMOHA<br>20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA                |  | 17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年～) SHIHOKO<br>18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO<br>19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO<br>20:50～21:50 BREAKINサークルセッション¥1000 |  | 18:00～19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈<br>19:05～20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈<br>20:15～21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈<br>★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」 |  | 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI<br>16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA<br>17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA<br>18:30～19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中)Yuzuna<br>19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中)Yuzuna<br>★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o★Alii」                                                                           |  |
| 23                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | 24                                                                                                                  |  | 25                                                                                                                                                  |  | 26                                                                                                                                    |  | 27                                                                                                                               |  | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 17:30～18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年～) Rii<br>18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)<br>19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)                                                                                                                                                                      |  | 18:20～19:20 K-POP (中学生以上～) Rii<br>19:20～20:20 Lumecrin<br>20:20～21:20 HIPHOP初級KEN<br>21:20～22:20 Free Style KOUKI   |  | ★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100<br>18:40～19:40 K-POPサークルセッション(Lumecrin) ¥1000<br>19:45～20:45 JAZZ(高校生～) Yuzuna<br>20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA |  | 17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年～) SHIHOKO<br>18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO<br>19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO<br>20:50～21:50 BREAKINサークルセッション¥1000 |  | 18:00～19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈<br>19:05～20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈<br>20:15～21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈<br>★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」 |  | 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI<br>14:00～15:00 HIPHOP 初級 AKiRa<br>15:10～16:10 キッズダンス入門、初級(3才、小学生) 愛梨奈 予約制<br>16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA<br>17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA<br>18:30～19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中)Yuzuna<br>19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中)Yuzuna<br>★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o★Alii」 |  |
| 毎週(水)10:00～11:00MAMA DANCE MASA ¥1100要予約※前日まで予約連絡をお願いします Yuzuna JAZZ(高校生～)※中学生以上は必相談／ 2/2 TOUYA POP体験レッスン¥1000<br>※24(火)HIPHOP→KEN ¥1000<br>スケジュールは急な変更がある事があるため事前に必ずSDH ホームページの下欄にある、MAIN MENUの「変更、休講、代行情報一覧」の確認をお願いいたします。<br>問い合わせ、予約⇒ SDH ホームページ⇒http://dance-head.com/ TEL070-6671-2513 |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |