2026年 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			01	02	03	04
			年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	14:00～15:00 ガールズHIPHOP MACKY 15:05～16:05　HIPHOP初級 MACKY 16:10～17:10 大人ダンス入門 MACKY
05	06	07	08	09	10	11
17:30～18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年～) RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)	18:20～19:20 K-pop Rii 19:20～20:20 ルミクラン 20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30～22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA 19:45～20:45 LOCK 初中級 MOMOHA 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKINサークルレッスン sion¥1000	18:00～19:00 JAZZ HIPHOP初級 愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15～21:15HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」	12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HOUSE 基礎入門 MASA 15:05～16:05 HOUSE初中級 MASA 16:10～17:10 ガールズHIPHOP MACKY 17:20～18:20 HIPHOP 初級 MACKY 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中)Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*AIii」	12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii 13:10～14:10 キッズ K-POP(小、中)Rii 14:20～15:20ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30～16:20 キッズダンス入門、初級(3才、小学生) RITSU 16:30～17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 18:00～19:00大人ﾀﾞﾝｽ入門 macky ★19:15～20:45 JYUNKI BREAKIN強化クラス「VICTION」
12	13	14	15	16	17	18
17:30～18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年～) RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)	18:20～19:20 K-pop Rii 19:20～20:20 ルミクラン 20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30～22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 K-POPサークルレッスン sei(Lumecrin) ¥1000 19:45～20:45 JAZZ(高校生～) Yuzuna 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKINサークルレッスン sion¥1000	18:00～19:00 JAZZ HIPHOP初級 愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15～21:15HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」	12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HIPHOP 初級 AkiRa 15:10～16:10 キッズダンス入門、初級(3才、小学生) 愛梨奈 16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中)Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*AIii」	12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii 13:10～14:10 キッズ K-POP(小、中)Rii 14:20～15:20ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30～16:20 キッズダンス入門、初級(3才、小学生) RITSU 16:30～17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 17:40～18:40 大人ﾀﾞﾝｽ入門 RITSU ★19:00～20:30 JYUNKI BREAKIN強化クラス「VICTION」
19	20	21	22	23	24	25
17:30～18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年～) RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40～21:40 POP入門、初級体験レッスン1000円 TOUYA	18:20～19:20 K-pop Rii 19:20～20:20 ルミクラン 20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30～22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA 19:45～20:45 LOCK 初中級 MOMOHA 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKINサークルレッスン sion¥1000	18:00～19:00 JAZZ HIPHOP初級 愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15～21:15HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」	12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HIPHOP 初級 AkiRa 16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中)Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*AIii」	12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii 13:10～14:10 キッズ K-POP(小、中)Rii 14:20～15:20ガールズHIPHOP入門 Rii 16:00～17:00ひまわり会 JUN JUN JUNJUN 17:05～18:05 POPアニメーション ★19:00～20:30 JYUNKI BREAKIN強化クラス「VICTION」
26	27	28	29	30	31	
17:30～18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年～) RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)	18:20～19:20 K-pop Rii 19:20～20:20 ルミクラン 20:20～21:20 HIPHO KEN 21:20～22:20 FreeStyle KOUKI	★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 K-POPサークルレッスン sei(Lumecrin) ¥1000 19:45～20:45 JAZZ(高校生～) Yuzuna 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKINサークルレッスン sion¥1000	18:00～19:00 JAZZ HIPHOP初級 愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15～21:15HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」	12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 15:10～16:10 キッズダンス入門、初級(3才、小学生) 愛梨奈 16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中)Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*AIii」	

謹賀新年　2026年もよろしくお願いいたします。

19日　20:40～21:40 POP入門、初級体験レッスン1000円 TOUYA

毎週(水)10:00～11:00MAMA DANCE　MASA￥1100要予約※前日まで予約連絡お願いします

スケジュール時間変更等ある箇所は下線を引いてますのでご注意ください　スケジュールは急な変更がある事があるため事前に必ずSDH ホームページの下欄にある、MAIN　MENUの 「変更、休講、代行情報一覧」の確認をお願いいたします。

問い合わせ、予約⇒　SDH ホームページ→http://dance-head.com/　　TEL070-6671-2513