

2026年		5月											
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
01		02		03		04		05		06		07	
								18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス (PASSIONISTA)		11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00~15:00 HIPHOP 初級 AkiRa 15:10~16:10 キッズダンス入門、初級 (3才、小学生) 愛梨奈 予約制 16:15~17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20~18:20 HOUSE初中級 MASA		16:00~17:00 ひまわり会 JUN JUN 17:05~18:05 POPアニメーションJUNJUN	
18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40~21:40 POP入門、初級 TOUYA		18:20~19:20 K-POP (中学生以上~)Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:25~21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30~22:30 HIPHOP初中級 AKiRa		★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40~19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA 19:45~20:45 LOCK 初中級 MOMOHA 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA		17:30~18:30 キッズダンス (小学低学年~) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKIN si-on		18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス オーディション		10:30~11:15 顔の筋トレ体験レッスン MACKY¥1500 11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00~15:00 HOUSE 基礎入門 MASA 15:05~16:05 HOUSE初中級 MASA 16:10~17:10 ガールズHIPHOP MACKY 17:20~18:20 HIPHOP 初級 MACKY 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、 中)Yuzuna 19:40~20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、 中)Yuzuna ★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス ★Aiiij		12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小、中)Rii 13:10~14:10 K-POP初級(小、中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 16:30~17:45 顔の筋トレ体験レッスンMACKY¥1500 18:00~19:00大人ダンス入門 MACKY ★19:15~20:45 JYUNKI BREAKIN強化クラス [VICTION]	
17:30~18:30 キッズHIPHOP初級 (小学低学年~) RII 18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)		18:20~19:20 K-POP (中学生以上~) Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:25~21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30~22:30 HIPHOP初中級 AKiRa		★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40~19:40 K-POPサークル レッスンsei(Lumecrin) ¥1000 19:45~20:45 JAZZ(高校生~) Yuzuna 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA		17:30~18:30 キッズダンス (小学低学年~) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKIN si-on		18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス (PASSIONISTA)		11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00~15:00 HIPHOP 初級 AkiRa 15:10~16:10 キッズダンス入門、初級 (3才、小学生) 愛梨奈 予約制 16:15~17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20~18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40~20:40 ジュニアJAZZ初中級 (小、中) Yuzuna ★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化 クラス★Aiiij		12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小、中)Rii 13:10~14:10 K-POP(小、中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門、初級 (3才、小学生) RITSU 16:30~17:30HIPHOP(小学生以上)RITSU 17:40~18:40 POPアニメーションJUNJUN ★19:15~20:45 JYUNKI BREAKIN強化クラス [VICTION]	
17:30~18:30 キッズHIPHOP初級(小学低 学年~) RII 18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)		18:20~19:20 K-POP (中学生以上~)Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:25~21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30~22:30 HIPHOP初中級 AKiRa		★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40~19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA 19:45~20:45 LOCK 初中級 MOMOHA 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA		17:30~18:30 キッズダンス (小学低学年~) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKIN si-on		18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス (PASSIONISTA)		10:30~11:15 顔の筋トレ体験レッスン MACKY¥1500 11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00~15:00 HOUSE 基礎入門 MASA 15:05~16:05 HOUSE初中級 MASA 16:10~17:10 ガールズHIPHOP MACKY 17:20~18:20 HIPHOP 初級 MACKY 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、 中)Yuzuna 19:40~20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、 中)Yuzuna ★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス ★Aiiij		12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小、中)Rii 13:10~14:10 K-POP初級(小、中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門、初級 (3才、小学生) RITSU 16:30~17:30HIPHOP(小学生以上)RITSU 18:10~19:10大人ダンス入門RITSU	
17:30~18:30 キッズHIPHOP初級 (小学低学年~) RII 18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40~21:40 POP入門、初級 TOUYA		18:20~19:20 K-POP (中学生以上~)Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:25~21:20 HIPHOP初級 KEN 21:20~22:20 Free Style KOUKI		★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40~19:40 K-POPサークル レッスンsei(Lumecrin) ¥1000 19:45~20:45 JAZZ(高校生~) Yuzuna 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA		17:30~18:30 キッズダンス (小学低学年~) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKIN si-on		※振替レッスン ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス (PASSIONISTA)		17:30~18:30 キッズHIPHOP初級 (小学低学年~) RII 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、 中)Yuzuna 19:40~20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、 中)Yuzuna ★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス ★Aiiij		※振替レッスン 12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小、中)Rii 13:10~14:10 K-POP初級(小、中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 16:30~17:45 顔の筋トレ体験レッスンMACKY¥1500 18:00~19:00大人ダンス入門 MACKY ★19:15~20:45 JYUNKI BREAKIN強化クラス [VICTION]	
<p>毎週(水)10:00~11:00MAMA DANCE MASA ¥1100要予約※前日まで予約連絡をお願いします Yuzuna JAZZ(高校生~)※中学生以上は応相談 春の入会金無料キャンペーン5/10まで!! 顔の筋トレ体験レッスンMACKY¥1500予約制 前日まで予約お願い致します。</p> <p>スケジュールは急な変更がある事があるため事前に必ずSDH ホームページの下部にある、MAIN MENUの「変更、休講、代行情報一覧」の確認をお願いいたします。 問い合わせ、予約⇒ SDH ホームページ⇒http://dance-head.com/ TEL070-6671-2513</p>													