SDH DANCE STUDIO 2026年11月 スケジュール

時間｜レッスン名｜講師 の順に統一して表示しています

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30						1
振替レッスン 17:30～18:30｜キッズHIPHOP初級(小学低学年～)｜RII ★21:20～22:20｜愛梨奈強化クラス｜「PASSIONISTA」						12:00～13:00｜キッズ K-POP入門(小,中)｜Rii 13:10～14:10｜K-POP初級(小,中)｜Rii 14:20～15:20｜ガールズHIPHOP入門｜Rii
2	3	4	5	6	7	8
17:30～18:30｜キッズHIPHOP初級(小学低学年～)｜RII 18:30～19:30｜キッズBREAKIN｜JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35｜BREAKIN｜JYUNKI(DEF CLAN) 20:40～21:40｜POP入門,初級｜kenshow	18:20～19:20｜K-POP(中学生以上～)｜Rii 19:20～20:20｜Lumecrin 20:25～21:25｜HIPHOP初級｜KEN 21:30～22:30｜Free Style KOUKI｜	★10:00～11:00｜MAMA DANCE｜MASA (予約制¥1100) 18:40～19:40｜LOCK 入門,初級｜MOMOHA 19:45～20:45｜LOCK初中級｜MOMOHA 20:50～21:50｜HIPHOP初級｜SHIMA	17:30～18:30｜キッズダンス(小学低学年～)｜SHIHOKO 18:35～19:35｜K-POP入門｜SHIHOKO 19:40～20:40｜JAZZ初中級｜SHIHOKO 20:50～21:50｜BREAKIN｜si-on	18:00～19:00｜JAZZ HIPHOP｜愛梨奈 19:05～20:05｜JAZZ HIPHOP初中級｜愛梨奈 20:15～21:15｜HIPHOP初中級｜愛梨奈 ★21:20～22:20｜愛梨奈強化クラス｜「PASSIONISTA」	11:30～12:30｜HIP HOP入門 KEN 12:45～13:45｜KRUMP入門｜KOUKI 14:00～15:00｜HIPHOP初級｜AkiRa 15:10～16:10｜キッズダンス入門初級 (3才,小学生)｜愛梨奈 予約制 16:15～17:15｜HOUSE基礎入門｜MASA 17:20～18:20｜HOUSE初中級｜MASA 18:30～19:30｜JAZZ入門(小,中)｜Yuzuna 19:40～20:40｜JAZZ初中級(小,中)｜Yuzuna ★20:50～21:50｜YuzunaJAZZ強化クラス[o*Aiii]	12:00～13:00｜キッズ K-POP入門(小,中)｜Rii 13:10～14:10｜K-POP初級(小,中)｜Rii 14:20～15:20｜ガールズHIPHOP入門｜Rii 15:30～16:20｜キッズダンス入門(初級3才,小学生)｜RITSU 16:30～17:30｜HIPHOP(小学生以上)｜RITSU 17:40～18:40｜大人ﾀﾞﾝｽ入門｜RITSU
9	10	11	12	13	14	15
17:30～18:30｜キッズHIPHOP初級(小学低学年～)｜RII 18:30～19:30｜キッズBREAKIN｜JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35｜BREAKIN｜JYUNKI(DEF CLAN) 20:40～21:40｜POP入門,初級｜kenshow	18:20～19:20｜K-POP(中学生以上～)｜Rii 19:20～20:20｜Lumecrin 20:25～21:25｜HIPHOP初級｜AKiRa 21:30～22:30｜HIPHOP初中級｜AkiRa	★10:00～11:00｜MAMA DANCE｜MASA(予約制 ¥1100) 18:40～19:40｜K-POPサークルsei(Lumecrin)¥1000 19:45～20:45｜JAZZ(高校生～)｜Yuzuna 20:50～21:50｜HIPHOP初級｜SHIMA	17:30～18:30｜キッズダンス(小学低学年～)｜SHIHOKO 18:35～19:35｜K-POP入門｜SHIHOKO 19:40～20:40｜JAZZ初中級｜SHIHOKO 20:50～21:50｜BREAKIN｜si-on	18:00～19:00｜JAZZ HIPHOP｜愛梨奈 19:05～20:05｜JAZZ HIPHOP初中級｜愛梨奈 20:15～21:15｜HIPHOP初中級｜愛梨奈 ★21:20～22:20｜愛梨奈強化クラス｜「PASSIONISTA」	11:30～12:30｜HIP HOP入門 KEN 12:45～13:45｜KRUMP入門｜KOUKI 14:00～15:00｜HOUSE 基礎入門｜MASA 15:05～16:05｜HOUSE初中級｜MASA 16:10～17:10｜ガールズHIPHOP｜MACKY 17:20～18:20｜HIPHOP 初級｜MACKY 18:30～19:30｜JAZZ入門(小,中)｜Yuzuna 19:40～20:40｜JAZZ初中級(小,中)｜Yuzuna ★20:50～21:50｜YuzunaJAZZ強化クラス[o*Aiii]	12:00～13:00｜キッズK-POP入門(小,中)｜Rii 13:10～14:10｜K-POP初級(小,中)｜Rii 14:20～15:20｜ガールズHIPHOP入門｜Rii 16:00～17:00｜ひまわり会JUNJUN 17:05～18:05｜POPアニメーションJUNJUN 18:10～19:10｜大人ﾀﾞﾝｽ入門｜MACKY
16	17	18	19	20	21	22
17:30～18:30｜キッズHIPHOP初級(小学低学年～)｜RII 18:30～19:30｜キッズBREAKIN｜JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35｜BREAKIN｜JYUNKI(DEF CLAN) 20:40～21:40｜POP入門,初級｜kenshow	18:20～19:20｜K-POP(中学生以上～)｜Rii 19:20～20:20｜Lumecrin 20:25～21:25｜HIPHOP初級｜AKiRa 21:30～22:30｜HIPHOP初中級｜AkiRa	★10:00～11:00｜MAMA DANCE｜MASA (予約制¥1100) 18:40～19:40｜LOCK 入門,初級｜MOMOHA 19:45～20:45｜LOCK初中級｜MOMOHA 20:50～21:50｜HIPHOP初級｜SHIMA	17:30～18:30｜キッズダンス(小学低学年～)｜SHIHOKO 18:35～19:35｜K-POP入門｜SHIHOKO 19:40～20:40｜JAZZ初中級｜SHIHOKO 20:50～21:50｜BREAKIN｜si-on	18:00～19:00｜JAZZ HIPHOP｜愛梨奈 19:05～20:05｜JAZZ HIPHOP初中級｜愛梨奈 20:15～21:15｜HIPHOP初中級｜愛梨奈 ★21:20～22:20｜愛梨奈強化クラス｜「PASSIONISTA」	11:30～12:30｜HIP HOP入門 KEN 12:45～13:45｜KRUMP入門｜KOUKI 14:00～15:00｜HIPHOP初級｜AkiRa 15:10～16:10｜キッズダンス入門初級 (3才,小学生)｜愛梨奈 予約制 16:15～17:15｜HOUSE基礎入門｜MASA 17:20～18:20｜HOUSE初中級｜MASA 18:30～19:30｜JAZZ入門(小,中)｜Yuzuna 19:40～20:40｜JAZZ初中級(小,中)｜Yuzuna ★20:50～21:50｜YuzunaJAZZ強化クラス[o*Aiii]	15:30～16:20｜キッズダンス入門(初級3才,小学生)｜RITSU 16:30～17:30｜HIPHOP(小学生以上)｜RITSU 17:40～18:40｜大人ﾀﾞﾝｽ入門｜RITSU
23	24	25	26	27	28	29
19:35～20:35｜BREAKIN｜(代) si-on 20:40～21:40｜POP入門,初級｜kenshow	18:20～19:20｜K-POP(中学生以上～)｜Rii 19:20～20:20｜Lumecrin 20:25～21:25｜HIPHOP初級｜AKiRa 21:30～22:30｜HIPHOP初中級｜AkiRa	★10:00～11:00｜MAMA DANCE｜MASA(予約制 ¥1100) 18:40～19:40｜K-POPサークルsei(Lumecrin)¥1000 19:45～20:45｜JAZZ(高校生～)｜Yuzuna 20:50～21:50｜HIPHOP初級｜SHIMA	17:30～18:30｜キッズダンス(小学低学年～)｜SHIHOKO 18:35～19:35｜K-POP入門｜SHIHOKO 19:40～20:40｜JAZZ初中級｜SHIHOKO 20:50～21:50｜BREAKIN｜si-on	18:00～19:00｜JAZZ HIPHOP｜愛梨奈 19:05～20:05｜JAZZ HIPHOP初中級｜愛梨奈 20:15～21:15｜HIPHOP初中級｜愛梨奈 ★21:20～22:20｜愛梨奈強化クラス｜「PASSIONISTA」	11:30～12:30｜HIP HOP入門 KEN 12:45～13:45｜KRUMP入門｜KOUKI 14:00～15:00｜HOUSE 基礎入門｜MASA 15:05～16:05｜HOUSE初中級｜MASA 16:10～17:10｜ガールズHIPHOP｜MACKY 17:20～18:20｜HIPHOP 初級｜MACKY 18:30～19:30｜JAZZ入門(小,中)｜Yuzuna 19:40～20:40｜JAZZ初中級(小,中)｜Yuzuna ★20:50～21:50｜YuzunaJAZZ強化クラス[o*Aiii]	12:00～13:00｜キッズK-POP入門(小,中)｜Rii 13:10～14:10｜K-POP初級(小,中)｜Rii 14:20～15:20｜ガールズHIPHOP入門｜Rii 16:00～17:00｜ひまわり会JUNJUN 17:05～18:05｜POPアニメーションJUNJUN 18:10～19:10｜大人ﾀﾞﾝｽ入門｜MACKY

お知らせ・予約案内

- 問い合わせ・予約：SDHホームページ http://dance-head.com/ TEL 070-6671-2513
- 毎週水曜日 10:00～11:00 MAMA DANCE／MASA ¥1,100・要予約(前日まで)
- Yuzuna JAZZ(高校生～) 中学生以上は応相談
- 顔の筋トレ＆耳ツボダイエット／MACKY ¥2,000・予約制
- 急な変更・休講・代行情報は、事前にSDHホームページでご確認ください。