

2026年		3月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						01 12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小,中) Rii 13:10~14:10 キッズ K-POP(小,中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門, 初級 (3才, 小学生) RITSU 16:30~17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 17:40~18:40 大人ダンス入門 RITSU ★19:00~20:30 JYUNKI BREAKIN強化クラス[VICTION]
02	03	04	05	06	07	08 12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小,中) Rii 13:10~14:10 キッズ K-POP(小,中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 16:00~17:00 ひまわり会 JUN JUN 17:05~18:05 POPアニメーションJUNJUN 18:10~19:10 大人ダンス入門 MACKY ★19:15~20:45 JYUNKIBREAKIN強化クラス [VICTION]
17:30~18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年~) Rii 18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)	18:20~19:20 K-POP (中学生以上~) Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:25~21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30~22:30 HIPHOP初級 AKiRa	★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約料¥1100 18:40~19:40 LOCK 入門, 初級 MOMOHA 19:45~20:45 LOCK 初級 MOMOHA 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKINサークルレッスン¥1000	18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP初級 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス [PASSIONISTA]	12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00~15:00 HOUSE 基礎入門 MASA 15:05~16:05 HOUSE初級 MASA 16:10~17:10 ガールズHIPHOP MACKY 17:20~18:20 HIPHOP 初級 MACKY 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小,中) Yuzuna 19:40~20:40 ジュニアJAZZ初級(小,中) Yuzuna ★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス[♂★AIII]	12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小,中) Rii 13:10~14:10 キッズ K-POP(小,中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門, 初級 (3才, 小学生) RITSU 16:30~17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 17:40~18:40 大人ダンス入門 RITSU ★19:00~20:30 JYUNKI BREAKIN強化クラス[VICTION]
09	10	11	12	13	14	15 12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小,中) Rii 13:10~14:10 キッズ K-POP(小,中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門, 初級 (3才, 小学生) RITSU 16:30~17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 17:40~18:40 大人ダンス入門 RITSU ★19:00~20:30 JYUNKI BREAKIN強化クラス[VICTION]
17:30~18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年~) Rii 18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40~21:40 POP入門, 初級 TOUYA	18:20~19:20 K-POP (中学生以上~) Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:25~21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30~22:30 HIPHOP初級 AKiRa	★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約料¥1100 18:40~19:40 K-POPサークルレッスンsei(Lumecrin) ¥1000 19:45~20:45 JAZZ(高校生~) Yuzuna 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKINサークルレッスン¥1000	18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP初級 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス [PASSIONISTA]	12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00~15:00 HIPHOP 初級 AKiRa 15:10~16:10 キッズダンス入門, 初級 (3才, 小学生) 愛梨奈 予約制 16:15~17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20~18:20 HOUSE初級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小,中) Yuzuna 19:40~20:40 ジュニアJAZZ初級(小,中) Yuzuna ★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス[♂★AIII]	12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小,中) Rii 13:10~14:10 キッズ K-POP(小,中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門, 初級 (3才, 小学生) RITSU 16:30~17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 17:40~18:40 大人ダンス入門 RITSU ★19:00~20:30 JYUNKI BREAKIN強化クラス[VICTION]
16	17	18	19	20	21	22 12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小,中) Rii 13:10~14:10 キッズ K-POP(小,中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門, 初級 (3才, 小学生) RITSU 16:30~17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 17:40~18:40 大人ダンス入門 RITSU ★19:15~20:45 JYUNKIBREAKIN強化クラス [VICTION]
17:30~18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年~) Rii 18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40~21:40 POP入門, 初級 TOUYA	18:20~19:20 K-POP (中学生以上~) Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:25~21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30~22:30 HIPHOP初級 AKiRa	★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約料¥1100 18:40~19:40 LOCK 入門, 初級 MOMOHA 19:45~20:45 LOCK 初級 MOMOHA 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKINサークルレッスン¥1000	12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小,中) Rii 13:10~14:10 キッズ K-POP(小,中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門, 初級 (3才, 小学生) 愛梨奈 予約制 16:15~17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20~18:20 HIPHOP 初級 MACKY 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小,中) Yuzuna 19:40~20:40 ジュニアJAZZ初級(小,中) Yuzuna ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス [PASSIONISTA]	12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00~15:00 HIPHOP 初級 AKiRa 15:10~16:10 キッズダンス入門, 初級 (3才, 小学生) 愛梨奈 予約制 16:15~17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20~18:20 HOUSE初級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小,中) Yuzuna 19:40~20:40 ジュニアJAZZ初級(小,中) Yuzuna ★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス[♂★AIII]	12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小,中) Rii 13:10~14:10 キッズ K-POP(小,中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門, 初級 (3才, 小学生) RITSU 16:30~17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 17:40~18:40 大人ダンス入門 RITSU ★19:15~20:45 JYUNKIBREAKIN強化クラス [VICTION]
23	24	25	26	27	28	29 メンテナンステイク
17:30~18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年~) Rii 18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40~21:40 POP入門, 初級 TOUYA	18:20~19:20 K-POP (中学生以上~) Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:20~21:20 HIPHOP初級KEN ¥1000 21:20~22:20 Free Style KOUKI	★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約料¥1100 18:40~19:40 K-POPサークルレッスンsei(Lumecrin) ¥1000 19:45~20:45 JAZZ(高校生~) Yuzuna 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKINサークルレッスン¥1000	18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP初級 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス [PASSIONISTA]	14:00~15:00 HOUSE 基礎入門 MASA 15:05~16:05 HOUSE初級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小,中) Yuzuna 19:40~20:40 ジュニアJAZZ初級(小,中) Yuzuna ★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス[♂★AIII]	メンテナンステイク
30	31					
<p>毎週(水)10:00~11:00MAMA DANCE MASA ¥1100要予約※前日まで予約連絡お願いします Yuzuna JAZZ(高校生~)※中学生以上は応相談/ 第2,第4 月曜日 TOUYA POPレッスンスター</p> <p>※24(火)HIPHOP→KEN ¥1000</p> <p>スケジュールは急な変更がある事があるため事前に必ずSDH ホームページの 下欄にある, MAIN, MENU の 「変更, 休講, 代行情報一覧」の確認をお願いいたします。</p> <p>問い合わせ, 予約⇒ SDH ホームページ⇒<a href="http://dance-head.com/">http://dance-head.com/</a> TEL070-6671-2513</p>						