

SDH DANCE STUDIO 2026年10月 スケジュール

時間 | レッスン名 | 講師 の順に統一して表示しています

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
			17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKIN si-on	18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス 「PASSIONISTA」	11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45~13:45 HIPHOP 初級 AkiRa 14:00~15:00 KRUMP入門 KOUKI 15:10~16:10 キッズダンス入門、初級 (3才、小学生) 愛梨奈 予約制 16:15~17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20~18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30~19:30 JAZZ入門 (小、中) Yuzuna 19:40~20:40 JAZZ初中級 (小、中) Yuzuna ★20:50~21:50 YuzunaJAZZ強化クラス「o*AIii」	12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門、(初級3才、小学生) RITSU 16:30~17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU ★19:00~20:30 BREAKIN強化クラス「VICTION」 JYUNKI
5	6	7	8	9	10	11
17:30~18:30 キッズHIPHOP初級 (小学低学年~) RII 18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40~21:40 POP入門、初級 kenshow	18:20~19:20 K-POP (中学生以上~) Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:25~21:25 HIPHOP初級 AkiRa 21:30~22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA (予約制 ¥1100) 18:40~19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA 19:45~20:45 LOCK 初中級 MOMOHA 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKIN si-on	18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス 「PASSIONISTA」	11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45~13:45KRUMP入門 KOUKI 14:00~15:00 HOUSE 基礎入門 MASA 15:05~16:05 HOUSE初中級 MASA 16:10~17:10 ガールズHIPHOP MACKY 17:20~18:20 HIPHOP 初級 MACKY 18:30~19:30 JAZZ入門 (小、中) Yuzuna 19:40~20:40 JAZZ初中級 (小、中) Yuzuna ★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*AIii」	16:00~17:00 ひまわり会 JUNJUN 17:05~18:05 POPアニメーション JUNJUN 18:10~19:10 大人ダンス入門 MACKY ★19:15~20:45 JYUNKIBREAKIN強化クラス「VICTION」
12	13	14	15	16	17	18
事前リハーサル@ガクト館13:00~19:00	18:20~19:20 K-POP (中学生以上~) Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:25~21:25 HIPHOP初級 AkiRa 21:30~22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA (予約制 ¥1100) 18:40~19:40 K-POPサークル sei(Lumecrin) ¥1000 19:45~20:45 JAZZ(高校生~) Yuzuna 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKIN si-on	18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス 「PASSIONISTA」	11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00~15:00 HIPHOP 初級 AkiRa 15:10~16:10 キッズダンス入門、初級 (3才、小学生) 愛梨奈 予約制 16:15~17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20~18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30~19:30 JAZZ入門 (小、中) Yuzuna 19:40~20:40 JAZZ初中級 (小、中) Yuzuna ★20:50~21:50 YuzunaJAZZ強化クラス「o*AIii」	12:00~13:00 キッズ K-POP入門 (小、中) Rii 13:10~14:10 K-POP初級 (小、中) Rii 14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30~16:20 キッズダンス入門、(初級3才、小学生) RITSU 16:30~17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU ★19:00~20:30 BREAKIN強化クラス「VICTION」 JYUNKI
19	20	21	22	23	24	25
17:30~18:30 キッズHIPHOP初級 (小学低学年~) RII 18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40~21:40 POP入門、初級 kenshow	18:20~19:20 K-POP (中学生以上~) Rii 19:20~20:20 Lumecrin 20:25~21:25 HIPHOP初級 KEN 21:30~22:30 FREE STYLE KOUKI	★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA (予約制 ¥1100) 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50~21:50 BREAKIN si-on	18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05~20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス 「PASSIONISTA」	発表会前日リハーサル	発表会BURNING UP!!
26	27	28	29	30	31	
18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40~21:40 POP入門、初級 kenshow	20:25~21:25 HIPHOP初級 AkiRa 21:30~22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA (予約制 ¥1100) 18:40~19:40 K-POPサークル sei(Lumecrin) ¥1000 19:45~20:45 JAZZ(高校生~) Yuzuna 20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA	18:40~19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA 19:45~20:45 LOCK 初中級 MOMOHA			

お知らせ・予約案内

● 2026/10/25 SDH発表会「BURNING UP」
● 毎週水曜日 10:00~11:00 MAMA DANCE／MASA ¥1,100・要予約(前日まで)
● Yuzuna JAZZ (高校生~) 中学生以上は応相談
● 顔の筋トレ&耳ツボダイエット／MACKY ¥2,000・予約制
● 急な変更・休講・代行情報は、事前にSDHホームページでご確認ください。

● 問い合わせ・予約:SDHホームページ <http://dance-head.com/> TEL 070-6671-2513