2026年 7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01	02	03	04	05
		★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA 19:45～20:45 LOCK 初中級 MOMOHA 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30～18:30 キッズダンス （小学低学年～）SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKIN si-on	18:00～19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15～21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス 「PASSIONISTA」	11:30～12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 15:10～16:10 キッズダンス入門、初級 （3才、小学生）愛梨奈 予約制 16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30～19:30 JAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 JAZZ初中級 （小、中）Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化 クラス「o✳AIii」	12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中)Rii 13:10～14:10 K-POP初級(小、中)Rii 14:20～15:20ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30～16:20 キッズダンス入門、初級 （3才、小学生）RITSU 16:30～17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 17:40～18:40 大人ﾀﾞﾝｽ入門 RITSU ★19:00～20:30 JYUNKI BREAKIN強化クラス 「VICTION」
06	07	08	09	10	11	12
17:30～18:30 キッズHIPHOP初級 （小学低学年～）RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40～21:40 POP入門、初級 kenshow	18:20～19:20 K-POP （中学生以上～）Rii 19:20～20:20 Lumecrin 20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30～22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 K-POPサークル レッスンsei(Lumecrin) ¥1000 19:45～20:45 JAZZ(高校生～) Yuzuna 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30～18:30 キッズダンス （小学低学年～）SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKIN si-on	18:00～19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15～21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス 「PASSIONISTA」	11:30～12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HOUSE 基礎入門 MASA 15:05～16:05 HOUSE初中級 MASA 16:10～17:10 ガールズHIPHOP MACKY 17:20～18:20 HIPHOP 初級 MACKY 18:30～19:30 JAZZ入門(小、中)Yuzuna 19:40～20:40 JAZZ初中級(小、中)Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o✳AIii」	10:00～11:00 HIPHOP 初級 AkiRa 12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中)Rii 13:10～14:10 K-POP初級(小、中) Rii 14:20～15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 16:00～17:00 ひまわり会 JUN JUN 17:05～18:05 POPアニメーションJUNJUN 18:10～19:10大人ﾀﾞﾝｽ入門 MACKY ★19:15～20:45 JYUNKIBREAKIN強化クラス 「VICTION」
13	14	15	16	17	18	19
17:30～18:30 キッズHIPHOP初級 （小学低学年～）RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40～21:40 POP入門、初級 kenshow	18:20～19:20 K-POP （中学生以上～）Rii 19:20～20:20 Lumecrin 20:20～21:20 HIPHOP初級 KEN 21:20～22:20 Free Style KOUKI	★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA 19:45～20:45 LOCK 初中級 MOMOHA 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30～18:30 キッズダンス （小学低学年～）SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKIN si-on	18:00～19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15～21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス 「PASSIONISTA」	11:30～12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HIPHOP 初級 AkiRa 15:10～16:10 キッズダンス入門、初級 （3才、小学生）愛梨奈 予約制 16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30～19:30 JAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 JAZZ初中級 （小、中）Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化 クラス「o✳AIii」	12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中)Rii 13:10～14:10 K-POP初級(小、中) Rii 14:20～15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30～16:20 キッズダンス入門、初級 （3才、小学生）RITSU 16:30～17:30HIPHOP(小学生以上)RITSU 17:40～18:40 大人ﾀﾞﾝｽ入門 RITSU ★19:15～20:45 JYUNKIBREAKIN強化クラス 「VICTION」
20	21	22	23	24	25	26
17:30～18:30 キッズHIPHOP初級 （小学低学年～）RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40～21:40 POP入門、初級 kenshow	18:20～19:20 K-POP （中学生以上～）Rii 19:20～20:20 Lumecrin 20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30～22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 K-POPサークル レッスンsei(Lumecrin) ¥1000 19:45～20:45 JAZZ(高校生～) Yuzuna 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	17:30～18:30 キッズダンス （小学低学年～）SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKIN si-on	特別レッスンにつきどなたでも参加できます 18:30～19:10 コアフェイス＆耳ツボ無料体験会 MACKY 19:40～20:40 SOULダンス入門 ¥1000 MACKY	11:30～12:30 HIPHOP入門 KEN 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HOUSE 基礎入門 MASA 15:05～16:05 HOUSE初中級 MASA 16:10～17:10 ガールズHIPHOP MACKY 17:20～18:20 HIPHOP 初級 MACKY	12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中)Rii 13:10～14:10 K-POP初級(小、中) Rii 14:20～15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii 17:05～18:05 POPアニメーションJUNJUN 18:10～19:10大人ﾀﾞﾝｽ入門 MACKY ★19:15～20:45 JYUNKIBREAKIN強化クラス 「VICTION」
27	28	29	30	31		
17:30～18:30 キッズHIPHOP初級 （小学低学年～）RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 20:40～21:40 POP入門、初級 kenshow	18:20～19:20 K-POP （中学生以上～）Rii 19:20～20:20 Lumecrin 20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30～22:30 HIPHOP初中級 AkiRa		振替レッスン 18:00～19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15～21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス 「PASSIONISTA」	振替レッスン 18:00～19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP 初中級 愛梨奈 20:15～21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス 「PASSIONISTA」		

2026/10/25 SDH 発表会[BERNING UP]

毎週(水)10:00～11:00MAMA DANCE MASA¥1100要予約※前日まで予約連絡お願いします

Yuzuna JAZZ(高校生～)※中学生以上は応相談／

8月よりスタートコアフェイスモニター募集!! コアフェイス＆耳ツボMACKY 自分の顔は自分で変える素敵な笑顔ができる顔のエクササイズとリフトアップ耳ツボジュエリー⇒通常3000円相当が1500円(税込)!!先着3名様 詳細は 070-6671-2513MACKYまで

※6/24(金)18:30～19:15コアフェイス＆耳ツボ無料体験会実施

スケジュールは急な変更がある事があるため事前に必ずSDH ホームページの下欄にある、MAIN MENUの 「変更、休講、代行情報一覧」の確認をお願いいたします。

問い合わせ、予約⇒ SDH ホームページ→http://dance-head.com/ TEL070-6671-2513