2025年 11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					01 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HIPHOP 初級 AkiRa 15:10～16:10 キッズダンス入門、初級（3才、小学生） 愛梨奈 予約制 16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中) Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*AIii」	02 12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii 13:10～14:10 キッズ K-POP(小、中)Rii 14:20～15:20ガールズHIPHOP入門 Rii
03 入門(小、中)Rii (振替)15:10～16:10 キッズ KPOP (小、中)Rii (振替)16:20～17:20ガールズ HIPHOP 入門 Rii 17:30～18:20 キッズHIPHOP初級（小学低学年～） RII	04 18:20～19:20 K-POP（中学生以上～） Rii 19:20～20:20 POP初級 Rua 20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30～22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	05 ★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA 19:45～20:45 LOCK 初中級 MOMOHA 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	06 17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKINサークルレッスン sion¥1000	07 18:00～19:00 JAZZ HIPHOP愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈 20:15～21:15HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」	08 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HOUSE 基礎入門 MASA 15:05～16:05 HOUSE初中級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中) Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*AIii」	09 (振替)13:30～14:30 ガールズHIPHOP MACKY (振替)14:40～15:40 HIPHOP 初級 MACKY 16:00～17:00ひまわり会 JUN JUN 17:05～18:05 POPアニメーション JUNJUN 18:10～19:10大人ﾀﾞﾝｽサークル macky ★19:15～20:45 JYUNKI BREAKIN強化クラス「VICTION」
10 17:30～18:20 キッズHIPHOP初級（小学低学年～） RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)	11 18:20～19:20 K-POP（中学生以上～） Rii 19:20～20:20 POP初級 Rua 20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30～22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	12 ★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 K-POPサークルレッスン sei(Lumecrin) ¥1000 19:45～20:45 JAZZ(高校生～) Yuzuna 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	13 17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKINサークルレッスン sion¥1000	14 18:00～19:00 JAZZ HIPHOP愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈 20:15～21:15HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」	15 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HIPHOP 初級 AkiRa 15:10～16:10 キッズダンス入門、初級（3才、小学生） 愛梨奈 予約制 16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中) Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*AIii」	16 12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii 13:10～14:10 キッズ K-POP(小、中)Rii 14:20～15:20ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30～16:20 キッズダンス入門、初級（3才、小学生） RITSU 16:30～17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 17:40～18:40 大人ﾀﾞﾝｽ入門 RITSU
17 17:30～18:20 キッズHIPHOP初級（小学低学年～） RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)	18 18:15～19:15 K-POP Rii 19:20~20:20 POP初級 Rua 20:25～21:25 HIPHOP AKIHITO	19 ★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA 19:45～20:45 LOCK 初中級 MOMOHA 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	20 17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKINサークルレッスン sion¥1000	21 18:00～19:00 JAZZ HIPHOP愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈 20:15～21:15HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」	22 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HOUSE 基礎入門 MASA 15:05～16:05 HOUSE初中級 MASA 16:10～17:10 ガールズHIPHOP MACKY 17:20～18:20 HIPHOP 初級 MACKY 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中) Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*AIii」	23 12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii 13:10～14:10 キッズ K-POP(小、中)Rii 14:20～15:20ガールズHIPHOP入門 Rii 16:00～17:00ひまわり会 JUN JUN 17:05～18:05 POPアニメーション JUNJUN 18:10～19:10大人ﾀﾞﾝｽサークル macky ★19:15～20:45 JYUNKI BREAKIN強化クラス「VICTION」
24 17:30～18:20 キッズHIPHOP初級（小学低学年～） RII 18:30～19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN) 19:35～20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)	25 18:20～19:20 K-POP（中学生以上～） Rii 19:20～20:20 POP初級 Rua 20:25～21:25 HIPHOP初級 AKiRa 21:30～22:30 HIPHOP初中級 AkiRa	26 ★10:00～11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100 18:40～19:40 K-POPサークルレッスン sei(Lumecrin) ¥1000 19:45～20:45 JAZZ(高校生～) Yuzuna 20:50～21:50 HIP HOP初級 SHIMA	27 17:30～18:30 キッズダンス(小学低学年~) SHIHOKO 18:35～19:35 K-POP入門 SHIHOKO 19:40～20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO 20:50～21:50 BREAKINサークルレッスン sion¥1000	28 18:00～19:00 JAZZ HIPHOP愛梨奈 19:05～20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈 20:15～21:15HIPHOP初中級 愛梨奈 ★21:20～22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」	29 12:45～13:45 KRUMP入門 KOUKI 14:00～15:00 HIPHOP 初級 AkiRa 16:15～17:15 HOUSE 基礎入門 MASA 17:20～18:20 HOUSE初中級 MASA 18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna 19:40～20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中) Yuzuna ★20:50～21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*AIii」	30 12:00～13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii 13:10～14:10 キッズ K-POP(小、中)Rii 14:20～15:20ガールズHIPHOP入門 Rii 15:30～16:20 キッズダンス入門、初級（3才、小学生） RITSU 16:30～17:30 HIPHOP(小学生以上) RITSU 17:40～18:40 大人ﾀﾞﾝｽ入門 RITSU ★19:00～20:30 JYUNKI BREAKIN強化クラス「VICTION」

11月からNEWレッスンスタート →第1、3水曜 MOMOHA LOCK レッスン／第2、4水曜 sei(Lumecrin) K-POPサークル ¥1000＆ Yuzuna JAZZ(高校生～)※中学生以上は応相談／ 金曜 愛梨奈JAZZ HIPHOP 第1、3土曜 愛梨奈 キッズダンス※予約 毎週(水)10:00～11:00MAMA DANCE MASA¥1100要予約※前日まで

スケジュールは急な変更がある事があるため事前に必ずSDH ホームページの下欄にある、MAIN MENUの 「変更、休講、代行情報一覧」の確認をお願いいたします。

問い合わせ、予約⇒ SDH ホームページ→http://dance-head.com/ TEL070-6671-2513