

2026年 4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06	07
		<p>★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100</p> <p>18:40~19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA</p> <p>19:45~20:45 LOCK 初中級 MOMOHA</p> <p>20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA</p>	<p>17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年) SHIHOKO</p> <p>18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO</p> <p>19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO</p> <p>20:50~21:50 BREAKIN si-on</p>	<p>18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈</p> <p>19:05~20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈</p> <p>20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈</p> <p>★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」</p>	<p>11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN</p> <p>12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI</p> <p>14:00~15:00 HIPHOP 初級 AkiRa</p> <p>15:10~16:10 キッズダンス入門、初級 (3才、小学生) 愛梨奈 予約制</p> <p>16:15~17:15 HOUSE 基礎入門 MASA</p> <p>17:20~18:20 HOUSE 初中級 MASA</p> <p>18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna</p> <p>19:40~20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中) Yuzuna</p> <p>★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*Alii」</p>	<p>12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii</p> <p>13:10~14:10 キッズ K-POP(小、中) Rii</p> <p>14:20~15:20ガールズHIPHOP入門 Rii</p> <p>★19:00~20:30 JYUNKI BREAKIN強化クラス「VICTION」</p>
06	07	08	09	10	11	12
<p>17:30~18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年) Rii</p> <p>18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)</p> <p>19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)</p>	<p>18:20~19:20 K-POP (中学生以上) Rii</p> <p>19:20~20:20 Lumecrin</p> <p>20:25~21:25 HIPHOP初級 AkiRa</p> <p>21:30~22:30 HIPHOP初中級 AkiRa</p>	<p>★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100</p> <p>18:40~19:40 K-POPサークルレッスンsei(Lumecrin) ¥1000</p> <p>19:45~20:45 JAZZ(高校生) Yuzuna</p> <p>20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA</p>	<p>17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年) SHIHOKO</p> <p>18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO</p> <p>19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO</p> <p>20:50~21:50 BREAKIN si-on</p>	<p>18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈</p> <p>19:05~20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈</p> <p>20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈</p> <p>★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」</p>	<p>10:30~11:15 顔の筋トレ体験レッスン MACKY¥1500</p> <p>11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN</p> <p>12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI</p> <p>14:00~15:00 HOUSE 基礎入門 MASA</p> <p>15:05~16:05 HOUSE 初中級 MASA</p> <p>16:10~17:10 ガールズHIPHOP MACKY</p> <p>17:20~18:20 HIPHOP 初級 MACKY</p> <p>18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna</p> <p>19:40~20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中) Yuzuna</p> <p>★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*Alii」</p>	<p>9:50~10:40 キッズダンス入門、初級 (3才、小学生) RITSU</p> <p>10:45~11:45HIPHOP(小学生以上) 12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小、中)RITSU</p> <p>13:10~14:10 キッズ K-POP(小、中) Rii</p> <p>14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii</p> <p>15:30~16:30 シカゴフットワークWS MIKISHIZAKA</p> <p>17:05~18:05 POPアニメーションJUNJUN</p> <p>18:10~19:10大人ダンス入門 MACKY</p> <p>★19:15~20:45 JYUNKIBREAKIN強化クラス「VICTION」</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>17:30~18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年) Rii</p> <p>18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)</p> <p>19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)</p> <p>20:40~21:40 POP入門、初級 TOUYA</p>	<p>18:20~19:20 K-POP (中学生以上) Rii</p> <p>19:20~20:20 Lumecrin</p> <p>20:25~21:25 HIPHOP初級 AkiRa</p> <p>21:30~22:30 HIPHOP初中級 AkiRa</p>	<p>★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100</p> <p>18:40~19:40 LOCK 入門、初級 MOMOHA</p> <p>19:45~20:45 LOCK 初中級 MOMOHA</p> <p>20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA</p>	<p>17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年) SHIHOKO</p> <p>18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO</p> <p>19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO</p> <p>20:50~21:50 BREAKIN si-on</p>	<p>18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈</p> <p>19:05~20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈</p> <p>20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈</p> <p>★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」</p>	<p>11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN</p> <p>12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI</p> <p>14:00~15:00 HIPHOP 初級 AkiRa</p> <p>15:10~16:10 キッズダンス入門、初級 (3才、小学生) 愛梨奈 予約制</p> <p>16:15~17:15 HOUSE 基礎入門 MASA</p> <p>17:20~18:20 HOUSE 初中級 MASA</p> <p>18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna</p> <p>19:40~20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中) Yuzuna</p> <p>★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*Alii」</p>	<p>12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii</p> <p>13:10~14:10 キッズ K-POP(小、中) Rii</p> <p>14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii</p> <p>16:00~17:00 ひまわり会 JUN JUN</p> <p>17:05~18:05 POPアニメーションJUNJUN</p> <p>★19:15~20:45 JYUNKIBREAKIN強化クラス「VICTION」</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>17:30~18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年) Rii</p> <p>18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)</p> <p>19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)</p>	<p>18:20~19:20 K-POP (中学生以上) Rii</p> <p>19:20~20:20 Lumecrin</p> <p>20:25~21:25 HIPHOP初級 AkiRa</p> <p>21:30~22:30 HIPHOP初中級 AkiRa</p>	<p>★10:00~11:00 MAMA DANCE MASA 予約制¥1100</p> <p>18:40~19:40 K-POPサークルレッスンsei(Lumecrin) ¥1000</p> <p>19:45~20:45 JAZZ(高校生) Yuzuna</p> <p>20:50~21:50 HIP HOP初級 SHIMA</p>	<p>17:30~18:30 キッズダンス(小学低学年) SHIHOKO</p> <p>18:35~19:35 K-POP入門 SHIHOKO</p> <p>19:40~20:40 JAZZ初中級 SHIHOKO</p> <p>20:50~21:50 BREAKIN si-on</p>	<p>18:00~19:00 JAZZ HIPHOP 愛梨奈</p> <p>19:05~20:05 JAZZ HIPHOP初中級 愛梨奈</p> <p>20:15~21:15 HIPHOP初中級 愛梨奈</p> <p>★21:20~22:20 愛梨奈強化クラス「PASSIONISTA」</p>	<p>11:30~12:30 HIPHOP入門 KEN</p> <p>12:45~13:45 KRUMP入門 KOUKI</p> <p>14:00~15:00 HOUSE 基礎入門 MASA</p> <p>15:05~16:05 HOUSE 初中級 MASA</p> <p>16:10~17:10 ガールズHIPHOP MACKY</p> <p>17:20~18:20 HIPHOP 初級 MACKY</p> <p>18:30~19:30 ジュニアJAZZ入門(小、中) Yuzuna</p> <p>19:40~20:40 ジュニアJAZZ初中級(小、中) Yuzuna</p> <p>★20:50~21:50 Yuzuna JAZZ強化クラス「o*Alii」</p>	<p>11:00~11:45 顔の筋トレ体験レッスン MACKY¥1500</p> <p>12:00~13:00 キッズ K-POP入門(小、中) Rii</p> <p>13:10~14:10 キッズ K-POP(小、中) Rii</p> <p>14:20~15:20 ガールズHIPHOP入門 Rii</p> <p>15:30~16:20 キッズダンス入門、初級 (3才、小学生) RITSU</p> <p>16:30~17:30HIPHOP(小学生以上) RITSU</p> <p>18:10~19:10大人ダンス入門 MACKY</p> <p>★19:15~20:45 JYUNKIBREAKIN強化クラス「VICTION」</p>
27	28	29	30	31		
<p>17:30~18:30 キッズHIPHOP初級(小学低学年) Rii</p> <p>18:30~19:30 キッズBREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)</p> <p>19:35~20:35 BREAKIN JYUNKI(DEF CLAN)</p> <p>20:40~21:40 POP入門、初級 TOUYA</p>	<p>18:20~19:20 K-POP (中学生以上) Rii</p> <p>19:20~20:20 Lumecrin</p> <p>20:20~21:20 HIPHOP初級KEN</p> <p>21:20~22:20 Free Style KOUKI</p>					

毎週(水)10:00~11:00MAMA DANCE MASA ¥1100要予約※前日まで予約連絡をお願いします Yuzuna JAZZ(高校生)※中学生以上は応相談/ 第2、第4 月曜日 TOUYA POPレッスン  
 4/12(日)15:30~16:30 MIKISHIZAKASHカゴフットワークWS開催!!予約制  
 NEWインストラクター KEN HIPHOP入門 si-on プレイキンスター!! 11日 26日 10:30~11:15 顔の筋トレ体験レッスンMACKY¥1500予約制

スケジュールは急な変更がある事があるため事前に必ずSDH ホームページの下欄にある、MAIN MENUの「変更、休講、代行情報一覧」の確認をお願いいたします。  
 問い合わせ、予約⇒ SDH ホームページ→<http://dance-head.com/> TEL070-6671-2513